ICS 11.020
CCS C 04

中华人民共和国国家标准

GB/T 40997—2021

经外奇穴名称与定位

Nomenclature and location of extra points in common use

2021-11-26 发布　　2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会　发布

目　　次

前　　言 II
引　　言 III
1 范围 1
2 规范性引用文件 1
3 术语和定义 1
4 经外奇穴的判定依据与遴选原则 1
4.1 经外奇穴的判定依据 1
4.2 经外奇穴的遴选原则 1
5 经外奇穴体表定位的原则和方法 1
6 经外奇穴命名原则 2
7 名称与定位 2
7.1 头颈部穴 2
7.2 胸腹部穴 4
7.3 背部穴 4
7.4 肩胛部穴 5
7.5 上肢穴 5
7.6 下肢穴 6
附录 A（资料性）经外奇穴概念术语的演变 8
附录 B（资料性）经外奇穴标准化的目标、路径与标志性成果 12
附录 C（资料性）经外奇穴别名及出处 15
参 考 文 献 18
索　引 19

前　言

本文件按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国针灸标准化技术委员会（SAC/TC475）归口。

本文件负责起草单位：中国中医科学院针灸研究所。

本文件主要起草人：黄龙祥、李宝金、武晓冬、董国锋、孟醒。

引　言

制定经外奇穴标准需要解决好两个基本问题：第一，“经外奇穴”概念术语的形成及演变；第二，经外奇穴标准化的历史背景，包括目标、路径选择及标志性成果。有关第一个问题的研究见附录A，第二个问题的研究见附录B。

2006年颁布的GB/T12346-2006《腧穴名称与定位》除362个经穴之外，还收录了46个经外奇穴。这些奇穴是从世界卫生组织西太区1985年香港会议讨论确定，并经1989年日内瓦会议采纳的48个经外奇穴的标准命名中选取的。经数十年的针灸临床实践与针灸教学的检验，发现有些临床常用的经外奇穴并没有被国际标准和国家标准收录。为满足针灸教育与临床的需求，2017年国家标准化管理委员会同时下达了修订GB/T12346-2006和制定专门的国家标准《奇穴名称与定位》的任务。GB/T12346-2006修订版删去了原版的46个经外奇穴的名称和定位，将标准名称修订为《经穴名称与定位》，使之与2008年5月世界卫生组织西太平洋地区事务处（WHO/WPRQ）颁布的世界卫生组织标准《针灸经穴定位》（西太平洋地区）（WHO Standard acupuncture point locations in the Western Pacific Region）保持一致；本次制定的《经外奇穴名称与定位》国家标准共收录经外奇穴51个，其中，包括了GB/T12346-2006所收录的46个经外奇穴中的43个（将“金津”“玉液”2穴合为1穴，删掉了“下极俞”“腰奇”2穴，修订了“大骨空”“痞根”2穴的定位），又新增了8个经外奇穴（“安眠”“牵正”“新设 ”“血压点”“提托”“接脊”“肩前”“里内庭”）。

世界卫生组织西太区1991年颁布的标准《针灸穴名——第2部分（修订版）》规定了汉字、汉语拼音、英文代码三要素。本文件凡见于世界卫生组织西太区标准《针灸穴名——第2部分（修订版）》的经外奇穴皆按此方法命名，其余经外奇穴名称只用汉字和汉语拼音表述。

一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制，但是人体高矮胖瘦的差异很大，无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位，只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位，才能适用于所有人群和所有个体。这种方法已于 1987 年由世界卫生组织在韩国汉城召开的国际会议上被确定为针灸腧穴标准计量单位。因此，本文件的腧穴定位采用这种计量单位。

经外奇穴名称与定位

1 范围

本文件规定了经外奇穴判定依据与遴选原则、体表定位的原则和方法、命名原则以及人体51个经外奇穴的名称和定位。

本文件适用于针灸教学、科研、医疗、出版及针灸学术交流。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件。不注日期的引用文件，其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 12346-XXXX 经穴名称与定位

世界卫生组织西太区标准《针灸穴名——第 2 部分（修订版）》

3 术语和定义

GB/T 12346-XXXX界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

3.1

腧穴 acupuncture point

针灸刺激及诊察的人体特定部位。

[来源：GB/T 12346-XXXX，3.1]

3.2

经穴 meridian point

归属于十二经脉及任脉、督脉的腧穴。

[来源：GB/T 12346-XXXX，3.2]

3.3

经外穴 extra point

经穴以及微针系统穴位之外，有固定部位的腧穴。

3.4

经外奇穴 extra point in common use

简称“奇穴”。有固定部位、名称且疗效显著的经外穴。

4 经外奇穴的判定依据与遴选原则

4.1 经外奇穴的判定依据

在严格排除因文献传抄错误所致“同名异穴”“同穴异位”的前提下，确认拟纳入本文件的经外奇穴的体表位置应与已标准化的腧穴相距至少半寸（同身寸）。

4.2 经外奇穴的遴选原则

根据古今文献记载和临床应用情况遴选经外奇穴。

经外穴中有规范名称、固定部位、明确的主治病症，且疗效显著，古、今临床应用广泛者，优先选择。

在文献选择方面，优先采用系统整理经外奇穴的腧穴文献，并以古今经外奇穴标准类文本为最高优先级。

5 经外奇穴体表定位的原则和方法

大椎→后发际正中折为 3寸，用于确定项部经外奇穴的纵向距离。

其余经外奇穴体表定位的原则和方法，本文件采用GB/T 12346-XXXX第4章规定的“腧穴体表定位的原则与方法”。

6 经外奇穴命名原则

经外奇穴的命名按世界卫生组织西太区标准《针灸穴名——第2部分（修订版）》中规定的三要素：汉字、汉语拼音、英文代码。

如经外奇穴名称与经穴同名，则冠以部位前缀词以区别之。

对于同一经外奇穴有多个不同穴名，原则上以当代通行的名称为规范名，以其他名称为别名。

经外奇穴别名及出处见附录C。

7 名称与定位

7.1 头颈部穴

7.1.1 四神聪 Sìshéncōng （EX-HN1）

在头部，百会（GV20）前后左右各旁开1寸，共4穴。（见GB/T 22163-2008，图4-1）

注： 后神聪在前后发际正中连线的中点处，前顶（GV21）后0.5寸为前神聪。

7.1.2 当阳 Dāngyáng（EX-HN2）

在头部，瞳孔直上，前发际上1寸。（见GB/T 22163-2008，图4-2）

注： 头临泣（GB15）直上0.5寸，横平上星（GV23）。

7.1.3 鱼腰 Yúyāo（EX-HN4）

在头部，瞳孔直上，眉毛中。（见GB/T 22163-2008，图4-2）

7.1.4 太阳 Tàiyáng（EX-HN5）

在头部，眉梢与目外眦之间，向后约一横指（中指）的凹陷中。（见GB/T 22163-2008，图4-3）

注： 丝竹空（TE23）与瞳子髎（GB1）连线中点向外约一横指处。

7.1.5 耳尖 Ěrjiān（EX-HN6）

在耳区，在外耳轮的最高点。（见GB/T 22163-2008，图4-3）

注： 耳郭向前对折时，在耳郭上部尖端处。

7.1.6 球后 Qiúhòu（EX-HN7）

在面部，眼球与眶下缘之间，眶下缘外 1/4 与内 3/4 交界处。（见 GB/T 22163-2008，图 4-2）

注： 承泣（ST1）外上方。

7.1.7 上迎香 Shàngyíngxiāng（EX-HN8）

在面部，鼻翼软骨与鼻甲的交界处，近鼻翼沟上端处。（见 GB/T 22163-2008，图 4-2）

7.1.8 内迎香 Nèiyíngxiāng（EX-HN9）

在鼻孔内，鼻翼软骨与鼻甲交界的粘膜处。（见GB/T 22163-2008，图4-2）

注： 与上迎香（EX-HN8）相对处的鼻粘膜上。

7.1.9 聚泉 Jùquán（EX-HN10）

在口腔内，舌背正中缝的中点处。（见GB/T 22163-2008，图4-2）

7.1.10 海泉 Hǎiquán（EX-HN11）

在口腔内，舌下系带中点处。（见 GB/T 22163-2008，图 4-2）

7.1.11 金津玉液 Jīnjīn Yùyè（EX-HN12，EX-HN13）

在口腔内，舌下系带两侧的静脉上，左曰金津，右曰玉液。（见GB/T 22163-2008，图4-2）

7.1.12 翳明 Yìmíng（EX-HN14）

在项部，翳风（TE17）后1寸。（见GB/T 22163-2008，图4-3）

7.1.13 安眠 Ānmián

在项部，当翳风（TE17）和风池（GB20）连7线的中点。



7.1.14 **牵正** Qiānzhèng

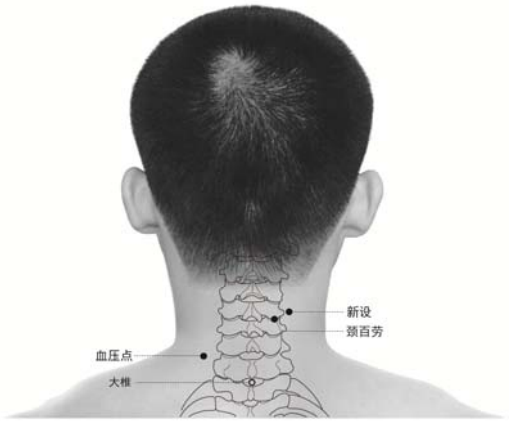
在面颊部，耳垂前方0.5～1寸，与耳垂中点相平处。



7.1.15 **新设** Xīnshè

在项部，当第4颈椎横突端，斜方肌外缘。

注： 正坐或俯伏，于风池（GB20）直下，后发际下1.5寸，斜方肌外缘取穴。

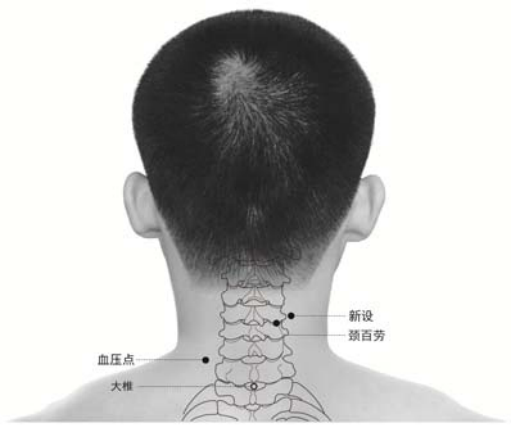


7.1.16 **颈百劳** Jǐngbǎiláo（EX-HN15）

在项部，第 7 颈椎棘突直上 2 寸，后正中线旁开 1 寸。（见 GB/T 22163-2008，图 4-5）

7.1.17 **血压点** Xuèyādiǎn

在项部，第6、7颈椎棘突间旁开2寸。

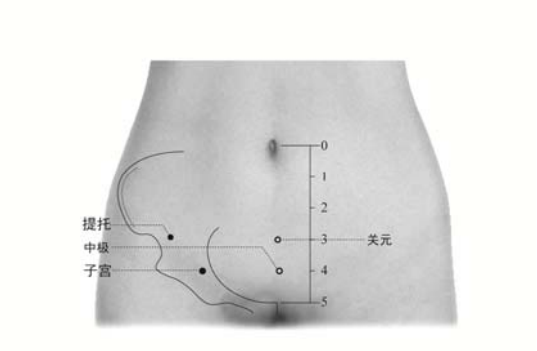


7.2 胸腹部穴

7.2.1 提托 Títuō

在下腹部，脐中下3寸，前正中线旁开4寸。

注： 仰卧，在关元（CV4）旁开4寸处取穴。



7.2.2 子宫 Zǐgōng（EX-CA1）

在下腹部，脐中下 4 寸，前正中线旁开 3 寸。（见 GB/T 22163-2008，图 4-4）

注： 足阳明胃经线与足太阴脾经线中间，横平中极（CV3）。

7.3 背部穴

7.3.1 定喘 Dìngchuǎn（EX-B1）

在脊柱区，横平第 7 颈椎棘突下，后正中线旁开 0.5 寸。（见 GB/T 22163-2008，图 4-5）

注： 大椎（GV14）旁开0.5寸。

7.3.2 夹脊 Jiájǐ（EX-B2）

在脊柱区，第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧，后正中线旁开0.5寸，一侧17穴。（见GB/T 22163-2008，图4-5）

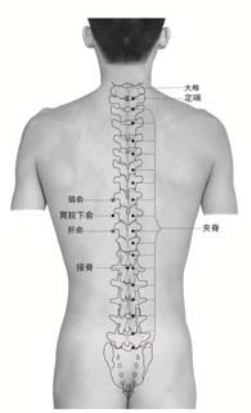
7.3.3 胃脘下俞 Wèiwǎnxiàshū（EX-B3）

在脊柱区，横平第8胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。（见GB/T 22163-2008，图4-5）

注： 在膈俞（BL17）与肝俞（BL18）中间。

7.3.4 接脊 Jiējǐ

在背部，第12胸椎棘突下凹陷中。



7.3.5 **痞根** Pǐgēn（EX-B4）

在腰区，横平第1腰椎棘突下，后正中线旁开3.5寸。（见GB/T 22163-2008，图4-5）

注： 肓门（BL51）外0.5寸。

7.3.6 **腰宜** Yāoyí（EX-B6）

在腰区，横平第4腰椎棘突下，后正中线旁开3寸。（见GB/T 22163-2008，图4-5）

注： 大肠俞（BL25）外1.5寸。

7.3.7 **腰眼** Yāoyǎn（EX-B7）

在腰区，横平第4腰椎棘突下，后正中线旁开约3.5寸凹陷中。（见GB/T 22163-2008，图4-5）

注： 直立时，约横平腰阳关（GV3）两侧呈现的圆形凹陷中。

7.3.8 **十七椎** Shíqīzhuī（EX-B8）

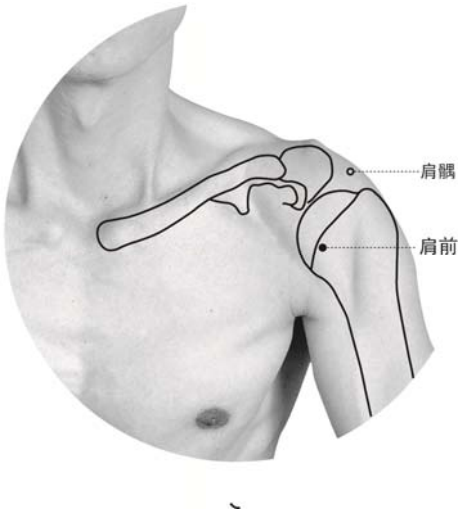
在腰区，第5腰椎棘突下凹陷中。（见GB/T 22163-2008，图4-5）

注： 腰阳关（GV3）下1个棘突下凹陷中。

7.4 **肩胛部穴**

7.4.1 **肩前** Jiānqián

在肩部，当腋前皱襞尽端直上1.5寸处。



7.5 **上肢穴**

7.5.1 **肘尖** Zhǒujiān（EX-UE1）

在肘后区，尺骨鹰嘴的尖端。（图见 GB/T 22163-2008，图 4-6）

7.5.2 **二白** Èrbái（EX-UE2）

在前臂前区，腕掌侧远端横纹上4寸，桡侧腕屈肌腱的两侧，一肢2穴。（图见GB/T 22163-2008，图4-7）

注： 屈腕，显现两条肌腱，其中一个穴点在间使（PC5）后1寸两腱间，另一穴点在桡侧腕屈肌腱的桡侧。

7.5.3 **中泉** Zhōngquán（EX-UE3）

在前臂后区，腕背侧远端横纹上，指总伸肌腱桡侧的凹陷中。（见GB/T 22163-2008，图4-8）

注： 阳溪（LI5）与阳池（TE4）连线的中点处。

7.5.4 **中魁** Zhōngkuí（EX-UE4）

在手指，中指背面，近侧指间关节的中点处。（见GB/T 22163-2008，图4-8）

7.5.5 **大骨空** Dàgǔkōng（EX-UE5）

在手指，拇指背面，掌指关节的中点处。（见GB/T 22163-2008，图4-8）

7.5.6 **小骨空** Xiǎogǔkōng（EX-UE6）

在手指，小指背面，近侧指间关节的中点处。（见GB/T 22163-2008，图4-8）

7.5.7 **腰痛点** Yāotòngdiǎn（EX-UE7）

在手背，第2、3掌骨间及第4、5掌骨间，腕背侧远端横纹与掌指关节的中点处，一手2穴。（见GB/T 22163-2008，图4-8）

7.5.8 **外劳宫** Wàiláogōng（EX-UE8）

在手背，第2、3掌骨间，掌指关节后0.5寸（指寸）凹陷中。（见GB/T 22163-2008，图4-8）

注： 与劳宫（PC8）前后相对。

7.5.9 **八邪** Bāxié（EX-UE9）

在手背，第1～5指间，指蹼缘后方赤白肉际处，左右共8穴。（见GB/T 22163-2008，图4-8）

注： 微握拳，第1～5指间缝纹端凹陷中。其中第4、5指间穴即液门（TE2）。

7.5.10 **四缝** Sìfèng（EX-UE10）

在手指，第2～5指掌面的近侧指间关节横纹的中央，一手4穴。（见GB/T 22163-2008，图4-9）

7.5.11 **十宣** Shíxuān（EX-UE11）

在手指，十指尖端，距指甲游离缘0.1寸（指寸），左右共10穴。（见GB/T 22163-2008，图4-9）

注： 其中中指尖端穴点即中冲（PC9）。

7.6 **下肢穴**

7.6.1 **髋骨** Kuāngǔ（EX-LE1）

在股前区，梁丘（ST34）两旁各1.5寸，一肢2穴。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

7.6.2 **鹤顶** Hèdǐng（EX-LE2）

在膝前区，髌底中点的上方凹陷中。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

7.6.3 **百虫窝** Bǎichóngwō（EX-LE3）

在股前区，髌底内侧端上3寸。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

注： 屈膝，血海（SP10）上1寸。

7.6.4 **内膝眼** Nèixīyǎn（EX-LE4）

在膝部，髌韧带内侧凹陷处的中央。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

注： 与犊鼻（ST35）内外相对。

7.6.5 **胆囊** Dǎnnáng（EX-LE6）

在小腿外侧，腓骨小头直下2寸。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

7.6.6 **阑尾** Lánwěi（EX-LE7）

在小腿外侧，髌韧带外侧凹陷下5寸，胫骨前嵴外一横指（中指）。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

注： 上巨虚（ST37）上1寸。

7.6.7 **内踝尖** Nèihuáijiān（EX-LE8）

在踝区，内踝的最凸起处。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

7.6.8 **外踝尖** Wàihuáijiān（EX-LE9）

在踝区，外踝的最凸起处。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

7.6.9 **八风** Bāfēng（EX-LE10）

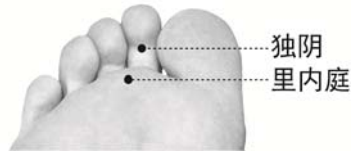
在足背，第1～5趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处，左右共8穴。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

注： 其中第1、2，2、3，4、5趾间穴点即行间（LR2）、内庭（ST44）、侠溪（GB43）。

7.6.10 **里内庭** Lǐnèitíng

在足底，第2、3跖趾关节前方凹陷中。

注： 在足底，与足背部内庭（ST44）相对处取穴。



7.6.11 **独阴** Dúyīn（EX-LE11）

在足底，第2趾的跖侧远端趾间关节的横纹中点。（见GB/T 22163-2008，图4-11）

7.6.12 **气端** Qìduān（EX-LE12）

在足趾，十趾端的中央，距趾甲游离缘0.1寸（指寸），左右共10穴。（见GB/T 22163-2008，图4-10）

附录 A

（资料性）

经外奇穴概念术语的演变

“经外奇穴”包含了“经外”和“奇穴”两个概念，在古代各有两种解读：“经外”一读作腧穴标准的“正经之外”，一读作腧穴归经的“经穴之外”。唐代，腧穴经典《黄帝明堂经》被确立为腧穴的“正经”曰“明堂正经”；同时在各家“明堂”类腧穴书中，也只有《黄帝明堂经》的腧穴被归属于经脉——腧穴归经，该书所载全部349穴的归经时间也是在唐代。“奇穴”之“奇”常与“正”“经”“常”对举而言，常规之外皆可谓之“奇”，故《灵枢·刺节真邪》以无固定部位的腧穴为“奇输”，以有固定部位的腧穴为“经输”（《素问·缪刺论》）。同样，“明堂正经”以及“经穴”之外的腧穴亦可谓之“奇输”或“奇穴”，此即明代《类经图翼》“奇俞”之用法；而从腧穴的功能着眼，“奇穴”可理解为具有神奇疗效的“奇效”之穴，这一意义的“奇穴”一词大量见于元代针灸文献，试举元代《玉龙歌》“奇穴”用例如下：

时疫疟疾最难禁，穴法原来用得明，后溪**奇穴**如寻得，百劳兼施疾无存。
连月虚烦面赤妆，心中惊惧亦难当，通里**奇穴**如寻得，金针一试即安康。
牙疼阵阵痛相煎，二间**妙穴**莫轻传，若还翻胃并吐食，中魁**奇穴**亦相便。
腹中疼痛最难当，大陵外关仔细详，若是腹疼并痞结，支沟**奇妙穴**非常。
膝盖红肿鹤膝风，阳陵二穴便可攻，阴陵亦是**奇妙穴**，可消红肿即成功。
腿膝无力起身难，穴法由寻风市间，更灸阴市**奇妙穴**，纵步能行任往还。
髋骨能治脚腿疼，膝头红肿痛难禁，若针膝关并膝眼，**妙哉奇效**显神灵。

以上七首歌赋“妙穴”与“奇穴”对举，用作同义词，皆表示治病疗效的“奇妙”“妙哉奇效”之义，既可指经穴，也可指经外穴。

明代官修医书《太医院经验奇效良方》（以下简称《奇效良方》）所立“奇穴”专篇可视为中国针灸历史上第一个官修奇穴标准，虽然没有明确给出“奇穴”的定义，但从书名“经验奇效”已不难看出其所说“奇穴”采用的是“经验奇效”之义，也即沿用了元代的“奇穴”用法；而该篇所选之“奇穴”又皆为《铜人腧穴针灸图经》（或《十四经发挥》）之外的穴，显然又隐含了“经外”之义，也即明确将“奇穴”专用于经穴之外的奇效穴。自《奇效良方》之后，明代针灸古籍更明确强调了“奇穴”的“正经之外”“经穴之外”的用义，特别是明代《针灸大成》等书更在“奇穴”之前冠以“经外”二字：

> 穴者，针灸所定之方；而奇也者，所以翊夫正以旁通于不测者也。数法肇于圣人，固精蕴之所寓；而定穴兼夫奇正，尤智巧之所存……至于定穴，则自正穴之外，又益之以奇穴焉……而奇穴者，则又旁通于正穴之外，以随时疗症者也。而其数维何？吾尝考之《图经》，而知其七十有九焉。（《针灸大成·穴有奇正策》卷三）

这里杨继洲明言，所谓“奇穴”是与“正穴”相对举，所说“七十有九”之奇穴即指《奇效良方》所规范的奇穴，并指明这些穴是宋代针灸腧穴标准《铜人腧穴针灸图经》之外的穴，故其立奇穴专篇曰“经外奇穴”，即以正穴之外的穴为“奇穴”。所谓“正穴”此指《铜人腧穴针灸图经》所载之穴。明代《针灸秘法全书》也以“经外奇穴”为篇名载录经外奇穴。明代另一部针灸名著《针方六集》经外奇穴的篇名为“《针经》不载诸家奇穴”，这里的“针经”是特指《针灸甲乙经》（《黄帝明堂经》的古传本），可见篇名所说“奇穴”也特指“经外奇穴”。

除了“奇穴”“经外奇穴”，明代中外医籍还有以下几种表述：

漏经穴法：此系三百六十五穴之外者，即天……（明嘉靖《针灸原枢·漏经穴法》卷十）

——传世本“即天”之后有脱文，但可看出作者是以365经穴之外的穴为“漏经穴”，意为“经穴遗漏之穴”。

厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦，刺厥阴之脉，在腘踵鱼腹之外，循之累累然，乃刺之，其病令人善言，默默然不慧，刺之三痏 。注曰：三痏者，取经外穴也。（清·张志聪《黄帝内经素问集注》）

两季胁之间灸之。注曰：谓足少阳经之京门穴也，在腰中季胁间，乃肾之募。莫仲超曰：近时有灸肩井，及经外穴之肘尖者，亦皆取少阳之经。（清·张志聪《黄帝内经素问集注》）

——张氏未给出“经外穴”的定义，从书两处“经外穴”的用例来看，似乎还是指“经穴之外腧穴”的意思，特别是第二例明确指出，“肘尖”虽在“少阳之经”，但为“经外穴”也。

不出于《灵枢》《内经》，故谓之奇穴；不出于《铜人》，而散载诸方，故谓之别穴。（《东医宝鉴》（1613））

——《灵枢》《素问》虽可曰“正经”，然非腧穴之“正经”，故以《灵枢》《素问》之外的穴为“奇穴”者非是。稍后朝鲜《针灸经验方》（1644）引用时只录其“别穴”，不引“奇穴”之说。

此外，明代张介宾《类经图翼》集有“奇俞类集”一篇，所集之穴也皆为经穴之外的穴。所以名曰“奇俞”者，以“俞”为“穴”之古称也。然“奇俞”一词见于《灵枢》，为无固定部位腧穴的统称，与元明针灸古籍之“奇穴”概念有本质不同，易引起歧解，故其《类经》所注经文仍用“奇穴”一词。

综合元代、明代医籍的论述，可知“奇穴”包括以下两个要素：其一，腧穴“正经”或“经穴”之外的穴；其二，奇效之穴。由此可得奇穴完整而准确的定义：经穴之外奇效之穴。“漏经穴”“经外穴”“别穴”只表达了“经穴或正穴之外腧穴”这一层意思，没有表达出“奇效之穴”的意思，故与“经外奇穴”外延不同。再从古今制定的奇穴标准实例来看，不论是古代还是现代，不论是国家标准还是国际标准，都只有经外穴之奇穴标准，没有关于全部经外穴的标准。故作为规范术语，“经外奇穴”无疑是最佳之选。如果不加“经外”只说“奇穴”则有两种理解，不能满足规范术语的“单义性”要求。

因此，在以上诸古称中应以“经外奇穴”为正式的标准术语，而以“奇穴”为简称，“漏经穴”“经外穴”“别穴”则属于不同概念。

需再次强调的是，“经外奇穴”之“经外”二字在古代有两种理解：其一，经穴之外，即十四经穴之外；其二，“正经”之外，指历代腧穴标准（唐以前为《黄帝明堂经》《针灸甲乙经》，宋以后为《铜人腧穴针灸图经》《十四经发挥》）之外。而随着不同时代的腧穴、正经之穴全部归经，这两种不同概念的外延统一了——腧穴正经之穴=归经之穴。而归经之穴“经穴”并不等于位于经脉循行线上的腧穴，事实上362经穴有不少并不在经脉循行线上。

今人不考历史，不察源流，望文生义给出“经外”第三种解读——经脉之外；加上对于“经外奇穴”之“奇”的理解也欠准确和全面，于是自上世纪50年代为中医高等教育编撰中医针灸教材以来的60多年中，在确定奇穴的规范术语上一再陷于困惑、徘徊之中，从“经外奇穴”开始，经过“奇穴”“经外穴”，最后又回到了“经外奇穴”。

关于经外奇穴的定义，教材有以下几种表述：

经外奇穴，未列入十四经系统之内的经验有效穴位,即属于经外奇穴范畴……“奇穴”，即指用之有奇效而言。（上海中医学院针灸教研组编 《针灸学概要》,人民卫生出版社,1959年）

奇穴:奇有奇零之义,因为它是在十四经输穴确定后逐步发现的,后世医家未全部将其列入经络系统,又因这些输穴对某些疾病有特殊的治疗作用，故称奇穴，或称经外奇穴。（南京中医学院主编，中医学院试用教材重订本《针灸学讲义》，上海科学技术出版社，1964年）

经外穴，旧称“经外奇穴”。是指既有明确位置,又已定名,但尚未列入十四经系统的一些输穴。（江苏新医学院主编中医学院试用教材《针灸学》，上海人民出版社，1975年）

经外奇穴，凡于经穴以外，具有固定名称、位置和主治等内容的腧穴称为经外奇穴，简称“奇穴”。（罗永芬主编，全国高等教育中医药类规划教材《腧穴学》，上海科学技术出版社，1996 年）

以上 4 条定义实为两种：前 2 条认为十四经穴之外有奇特治疗作用的穴为“经外奇穴”；后 2 条则认为十四经穴之外有固定名称、位置和主治的穴为“经外奇穴”。不同时期针灸教材皆将“经外穴”等同于“经外奇穴”或“奇穴”。其实二者是两个不同的概念，“经外穴”在古代文献只表达“十四经穴之外腧穴”的内涵，现代为与 “天应穴”“阿是穴”相区别，又加上“有固定名称、位置和主治”。即使加上这一限定，其外延也比“经外奇穴”大得多，将 60 多年所有针灸学教材所著录的十四经穴之外的穴全部加起来，其数量也不过几十，只是古今“经外穴”中很小的一部分，根本不能用“经外穴”的概念统之，只能归于“经外奇穴”类。

教材对于“经外奇穴”和“经外穴”定义的混用又明显影响了相关国标标准的术语规范：

Extra point： All points outside the 361 classical acupuncture points should be called Extra Points.（世界卫生组织标准《针灸基本术语》，世界卫生组织总部日内瓦，1989 年）

该标准由世界卫生组织西太区制定，1989 年 10 月在日内瓦世界卫生组织总部会议通过。不论从英文的术语 Extra point 还是从给出的定义，都明显是基于中文“经外穴”的概念。然而最终颁布的 Extra point 标准只有 48 穴，仅比中国 1470 年明代官修经外奇穴标准多出 21 穴，显然不是 All points outside the 361 classical acupuncture points，而是采用中国明以来“经外奇穴”的概念。

系统梳理 60 余年来针灸教材和针灸术语标准工具书，可以看出这样一个规律：早期针灸教材从 1957 年中医院校统编教材前身《针灸学》、1961 年 1 版统编教材《针灸学讲义》，一直到 1964 年的对外针灸培训教材《中国针灸学概要》，皆以“经外奇穴”为标准术语；从 1964 年 2 版统编针灸学教材《针灸学讲义》开始以“奇穴”为标准术语；从 1957 年《针灸学简编》出现“经外（奇）穴”的表述，到 20 世纪 70、80 年代明确以“经外穴”为正式名词，而以“经外奇穴”为别名和“旧称”，直接影响了世界卫生组织《针灸基本术语标准》的相关术语及定义的表述；而近十多年来各种名词术语标准及针灸教材又多以“经外奇穴”为规范术语。

之所以第 2 版统编针灸学教材《针灸学讲义》删去旧版教材“经外奇穴”中之“经外”二字，而以“奇穴”为规范术语，主要是当时人们将“经外”误读为“经脉之外”，又见不少经外奇穴的位置正当经脉循行线上，以为“奇穴”前冠以“经外”二字从逻辑上讲不通，故去之。1957 年江苏省中医学校编撰的全国统编教材的前身《针灸学》虽然采用了“经外奇穴”这一术语，但作者已明确表达不赞成采用此术语的看法：“考其字义，因其有奇效，称之为奇穴则可，加上经外则不恰当。但后世为了分类的方便，通统纳入于经外奇穴之列，相沿已久，今仍从之，以使与古代文献相互参考”；之所以将“经外奇穴”改作“经外穴”，是因为今人没有读出历史语境中“奇穴”一词所包含的治病“奇效”之义，而将“经外穴”用作“经外奇穴”同义词；近年的针灸教材及相关术语标准虽再次以“经外奇穴”为规范术语，但从给出的定义，并没有将“经外奇穴”与“经外穴”区别开来，从新近出版的新世纪第 4 版针灸学教材和普通高等教育中医药类“十三五”规划教材全国普通高等教育中医药类精编教材《经络腧穴学》第 2 版于“经外奇穴”前添加“常用”二字也能看出，这种回归是不自觉的，带有较大的偶然性。因为，所谓“经外奇穴”本身就是经外穴中最常用的，从古今制定的经外奇穴标准不难看出，在经外穴中选取常用效穴以为“奇穴”的标准是非常严格的，故在“经外奇穴”前冠以“常用”二字，既不合历史，也不符逻辑。可见，如果不能从历史和逻辑的视角澄清“经外奇穴”概念的演变，遵循术语规范化的原则和方法，我们还会在这个问题上再走弯路。

附录 B

（资料性）

经外奇穴标准化的目标、路径与标志性成果

既然“奇穴”是指“经”外奇效之穴，那么这个概念只有当腧穴“正经”被确立之后或腧穴归经完成之后才能产生。《黄帝明堂经》作为“明堂正经”的地位直到唐代才正式确立。

《黄帝明堂经》之所以能在各家“明堂”中脱颖而出绝非偶然，因为该书本身就是综合汉以前各家之说，进行规范化研究，特别是腧穴命名、定位和刺灸法的规范，其中腧穴与经脉关系的“脉气所发”的厘定和标注更是其他各家“明堂”所不备。也就是说，《黄帝明堂经》本身就是针灸史上最早的、最系统的一次腧穴标准化的成果，在唐以前为腧穴的“事实标准”，而至唐代则正式成为“法定标准”。

既然腧穴有了“正经”，其他各家“明堂”自然也就视为“经外”，以经外之穴为“奇穴”的概念才有萌生的土壤。

唐代经外奇穴标准化的目的在于：从经穴标准文本之外的各家腧穴文献中精选奇效之穴，作为经穴的补充，待成熟度足够高之后转化为经穴。

宋代在经外奇穴的标准化方面又形成一新的思路，即从“明堂正经”和正经之外的腧穴文献中精选出常用要穴，形成一个统一的腧穴标准。

不同的目的和研究条件，决定了不同路径和方法，经外奇穴标准化从唐代开步到明代成熟共出现三种路径：

路径一，从大量“经外”穴中精选能补经穴之未备的穴作为经穴之补充；

路径二，从所有有固定位置和名称的腧穴中按统一标准精选要穴，形成一个统一的腧穴标准；

路径三，从经外穴中精选奇效之穴，制定出与经穴标准并行的经外奇穴标准。

第一条路径，早在唐代出现，而至宋代才变得清晰。由于这一路径的目的是补经穴之未备，而唐代“明堂正经”之外的诸家“明堂”类文献载有大量《黄帝明堂经》未载的腧穴，有很大选择余地，故遴选条件非常严格，不仅要精选出能补“正经”穴之未备，而且又要是易于归经的穴。

这一路径经外奇穴标准化须解决的关键问题有三个：第一，如何判定异于经穴的穴？第二，如何从经外穴中选出“奇穴”？第三，如何确定所选之穴是否易于归经？

关于第一个问题，早在唐代甄权奉敕修订《黄帝明堂经》和明堂图时已经提出：

> 余退以《甲乙》校，秦承祖图有旁庭脏会等一十九穴，按六百四十九穴有目无名，其角孙景风一十七穴，三部针经具存焉。然其图缺漏，仍有四十九穴，上下倒错，前后易处，不合本经，所谓“失之毫厘，差之千里”也。（《千金翼方•取孔穴法第一》卷二十六）

在甄权看来，《秦承祖图》所记载不见于《针灸甲乙经》的穴大多是“同穴异名”或文字传抄失误所致的腧穴定位错乱，而不属于“正经”之外的奇穴。可见，古人判定经穴之外的腧穴的标准非常严格，所采用的方法主要是通过经文和明堂图的双重对照。这就在一定程度上解释了为何唐代那么多诸家《明堂》传世，所记之穴名与《黄帝明堂经》多有不同，却很少被选定作为经穴之补充。

在这个问题上，还有一点古人没有明确提出，即经穴标准经过不同时代的修订，其定位有所不同，不能将不同版本所致的经穴部位差异误认作不同的穴。例如经穴“神庭”的定位，“黄帝明堂”定于前发际正中，后世有定于入发际一分、二分者，而宋代制定新的经穴国家标准时将此穴定于发际上 5 分，对于这类因新旧版本所造成的经穴定位的差异，如果不细密考察，也容易将经穴误认作经外穴。

关于第二个问题，如何从经外穴中选定“奇穴”以补经穴之未备，唐代杨上善提出八个字“除痾遣疾”“适病为用”（《太素•气穴》）。

关于第三个问题，宋以前各家“明堂”腧穴文献中，只有《黄帝明堂经》腧穴下多标明“脉气所发”的内容，如何确定从其他诸家“明堂”文献选定的腧穴是否易于归经？这个问题古人没有明确论述，但从唐以下历代选定的归经奇穴来看，主要是选择在纵向位置上与经穴相同或极邻近的“经外”穴。

作为第一条路径的标志性成果，《千金要方•明堂》在“明堂正经”经穴之外附录膏肓俞、九曲中府、旁庭3穴；《外台秘要•明堂》在辑录《针灸甲乙经》349穴基础上，于“胆人”穴下附录8穴（其中“前腋”一穴脱穴名）、“膀胱人”穴下附膏肓俞一穴，共附录9个经外之穴。辑录唐以前针灸文献的《医心方》卷二于《黄帝内经明堂》之外辑录5个别家“明堂”之穴。宋代经穴国家标准《铜人腧穴针灸图经》收录5个“明堂正经”之外的腧穴。

唐、宋两代在经外穴的选穴标准都极其严格，在这一路径上的具体走法却不尽相同，唐代是将“正经”之外所选之穴附于“正经”穴后，而宋代制定新的经穴国家标准时将从“正经”之外所选的5个穴直接“转正”归属于“经穴”。看起来，唐代的做法更加谨慎，而宋代则显得更加大胆。从效果上看，宋代的效率明显更高，所归经的5穴被宋以后历代经穴标准遵循，而唐代附于经穴之后的经外穴却没有对后世的经穴或经外奇穴的标准化产生直接的影响。

在第一条路径上，人们心中有一个不言而喻目标——使经穴数达到365以合《素问•气穴论》所说“气穴三百六十五以应一岁”，宋代王执中《针灸资生经》以宋代腧穴标准《铜人腧穴针灸图经》为准，又据《太平圣惠方》增补11穴，使腧穴数达到365穴，但一方面由于王执中确定的文本并非国家标准，另一方面，其所增11穴仿唐代之例皆附录于各部经穴之后，故对后世的经穴标准化没有产生直接的影响，元代的经穴标准仍采用《铜人腧穴针灸图经》354穴，而没有采纳王执中的增补方案，元以后人们仍为实现365经穴数艰难地努力。

北宋初制订腧穴的国家标准《太平圣惠方•针经•明堂》开拓了第二条路径，并由元代《窦太师针经》所继承和完善。宋代，由于《黄帝明堂经》之外的诸家“明堂”大多不存，精选腧穴的空间远不及唐代大，于是增加了一道严格的临床再检验的程序——所选之穴皆须“目睹有凭，手经奇效”（《太平圣惠方•明堂序》卷一百），所谓“目睹有凭”是要求可靠的文献依据；“手经奇效”是要求直接的临床检验。通过这两条的统一标准，在已知腧穴中遴选出符合条件的穴，制定出一个统一的腧穴标准，所选之穴皆按部位分类，而不是按经分类。

作为第二条路径的标志性成果—宋代《太平圣惠方》，尽管从现代标准化的视角看，还有不少不够规范之处，例如不同来源的经外奇穴体例不统一，有些经外奇穴甚至是以针灸方的形式出现，成熟度很低，不足以成为标准。但此次标准化的思路直接影响了元代腧穴标准化的标志性成果《窦太师针经》，该书按统一体例规范经外奇穴的名称、定位、主治、刺灸法，具备了腧穴文献的标准形式，实现了经外奇穴与经穴在形式上的标准化，而且在按部分类上也更加规范。《窦太师针经》所选35个经外奇穴多见于同时代的针灸治疗文献如《玉龙歌》《针灸集成》《盘石金直刺秘传》，说明所选之穴有着非常广泛的临床应用，严格遵循了宋代确立的“目睹有凭，手经奇效”的奇穴选穴标准。但在经外穴的取材上，由于这一时期“明堂正经”之外腧穴文献散佚殆尽，直接从腧穴文献辑录奇穴的路也就走到尽头，于是另辟蹊径，开始从综合性医书的针灸方中取材、加工、转化为腧穴文献，便成为元以后生成新的奇穴的主要渠道，通过这个路径确定候选穴，再经过非常严格的临床检验，按统一体例转化为腧穴文献形式，补充到经穴之中，因此，保存唐以前针灸腧穴和治疗文献最多的《千金要方》便成为元代这一时期经外奇穴标准化的最大素材库。

1990年颁布的中华人民共和国国家标准《经穴部位》(GB 12346-1990)以及2006年修订版《腧穴命名与定位》(GB/T 12346-2006)皆可视为这一路径的代表性成果。

第三条路径是在明代制定经外奇穴官修标准时开辟的，明代遵循了元代的经外奇穴标准化路径，只是思路有所不同，将选出的经外奇穴进行标准化处理后作为与经穴标准并行的一个独立标准。

作为第三条路径的第一个标志性成果，明代《奇效良方》卷五十五“奇穴”专篇，所选26穴中有17穴选自《窦太师针经》，另据当时临床应用经验增补9穴，首次将经外奇穴独立出来，堪称针灸史

上第一个官修经外奇穴标准。其对明以后乃至现代的经外奇穴标准化都产生了十分深远的影响，成为明以后经外奇穴标准化的一条主要路径。

明代《针灸大成》《针方六集》，特别是前者作为明清时期影响很广的针灸名著，不仅对于奇穴术语的规范化做出了独特的贡献，而且对于元代、明代这两次最重要的经外奇穴标准化成果的传扬做出了重大贡献。

1989 年世界卫生组织制定的经外奇穴命名国际标准《奇穴的标准命名》可视为这一路径的延伸。

从古今经外奇穴标准化的路径及标志性成果可以看出两个鲜明的特点：其一，遴选标准非常严格，从第一个官修经外奇穴标准明代《奇效良方》26 穴，经过近 600 年时间，早期针灸学统编教材收录的经外奇穴数目也只有 30 穴左右，再过 20 多年，第一个经外奇穴命名国际标准为 48 穴；其二，不同时代制定的经外奇穴标准所选之穴既有很好的继承性，又有所扬弃，不像经穴标准的发展，后世确立的标准只做加法，不做减法。这也是经外奇穴保持旺盛生命力的一个重要因素。

未来腧穴标准化的发展方向，从不同的角度考虑，可以选择不同的路径。从现代针灸学国家和国际标准化的角度考虑，应当选择第三条路径，即经穴标准与经外奇穴标准并行的路径，其中经外奇穴的数量可逐步增加到经穴数的 1/3 左右；从针灸教学的角度考虑，可以选择第二条路径，即按统一的标准从已知腧穴中遴选出疗效显著可靠，能满足教学和临床应用需求的常用穴，形成一个统一的腧穴标准。这一标准应采用宋代《太平圣惠方》、元代《窦太师针经》的模式——不论经穴还是经外奇穴皆按部位排穴。当代代表性针灸腧穴名著朱琏的《新针灸学》以及 1974 年上海中医学院编撰的教材《针灸学》正是这一模式的当代应用实例，特别是后者不论是在思路还是方法上都与宋代和元代的模式更接近，即以临床实用为依据，从经穴和经外穴精选临床常用效穴确定常用穴共 215 穴，皆按头颈部、胸腹部、背腰部、上肢部、下肢部 5 个分部分类，以便于教学，。

需要澄清的是，腧穴的分类，按经脉和按部位，以及分经分部相结合的方式，都是历史常用的腧穴分类法，是根据不同的需要从不同角度对腧穴的分类，各有所长，没有绝对的高下之分，并非腧穴按经脉分类就突出了经脉理论的指导作用，按部位分类就淡化了经脉理论。

附录 C

（资料性）

经外奇穴别名及出处

本文件所收录经外奇穴的别名及出处见表 C.1。

表 C.1 经外奇穴别名及出处表

规范穴名	别名	出处	备 注
四神聪	神聪（《太平圣惠方》）	宋·《太平圣惠方》	明代《类经图翼》将百会前、后二穴单独析出作“前神聪”和“后神聪”。今人则于“神聪四穴”之外，另立“前神聪”、“后神聪”二穴，非是。
当阳		宋·《太平圣惠方》	“当阳”穴的针灸方已见于唐·《千金要方》。
鱼腰	光明（敦煌卷子《新集备急灸法》）；吊睛（明·《针方六集》）	敦煌卷子《新集备急灸法》	印堂穴的定位描述为“两眉中”，是指两眉头之中间；而鱼腰穴定位“两眉中”，是指眉毛的中央。后人不辨，将“印堂”与“鱼腰”穴相混。
太阳		宋·《太平圣惠方》	宋臣校《千金要方》认为“太阳”“前关”“瞳子髎”三穴为同一穴，今考三穴定位不同，故不以“前关”“瞳子髎”作为本穴的别名。
耳尖		明·《奇效良方》	《银海精微》所说“耳尖”为足少阳穴“率谷”别名，故不用作经外奇穴“耳尖”的文献依据。
球后		《浙江中医杂志》1957.2(8).354-358	
上迎香	鼻通（《新医疗法手册》）；鼻穿（《针灸经外奇穴治疗诀》）	《针灸学简编》《针灸经外奇穴治疗诀》	“上迎香”虽见于《银海精微》，但部位不详。现代针灸临床所用“上迎香”穴实出自现代文献报道。
内迎香	迎香（《窦太师针经》）	元·《窦太师针经》	《窦太师针经》载本穴名曰“迎香”，与手阳明经穴“迎香”同名，《针灸玉龙歌》注作“内迎香”，以为区别。
聚泉		明·《奇效良方》	
海泉		元·《窦太师针经》	《灵枢·终始》曰：“重舌，刺舌柱以铍针”，舌柱，即舌下柱，与海泉定位相同，今针灸奇穴文献于“海泉”之外，别立“舌柱”一穴，非是。
金津玉液	廉泉（《素问·刺疟》）	元·《窦太师针经》	金津、玉液，在《素问》中称“廉泉”（与任脉穴“廉泉”同名），定位于“舌下两脉”，属足少阴经穴。至元代针灸书始左右分别命名，在左者名“金津”，在右者名“玉液”，归入经外奇穴。
翳明		《中华医学杂志》1956,（6）:535-537	
安眠		《常用新医疗法手册》	
牵正		《常用新医疗法手册》	
新设	新识（承淡安《中国针灸学》）	《新针灸学》	承淡安《中国针灸学》作“新识”，定位文字描述不同而具体位置及主治同，应是同一穴的不同表述。

颈百劳	百劳	朝鲜·《针灸经验方》	为避免与中国宋《针灸资生经》、元代《窦太师针经》的“百劳”穴相混，本穴名改称为“颈百劳”。
血压点		《常用新医疗法手册》	
提托	归髎（《红医针疗法》）	《常用新医疗法手册》	
子宫		元·《窦太师针经》	
定喘	喘息(《北京中医杂志》)	《北京中医杂志》,1954,(11):29-31	
夹脊	华佗夹脊（1957 年《针灸学》）；佗脊（《针灸孔穴及其疗法便览》）	《华佗针灸经》	宋以前各家定背腧穴法不同，华佗背腧穴是其中之一，见于《医心方》转录的《华佗针灸经》，后世将华佗背腧十七穴作为一组穴归入经外奇穴。
胃脘下俞	胃管下俞（《龙衔素针经》）；胃下俞（《千金翼方》）	《龙衔素针经》	
接脊		宋·《太平圣惠方》	明中期“周身经穴相去分寸歌”将本穴归入督脉穴，日本江户时期据《铜人腧穴针灸图经》铸针灸铜人一具，在宋代经穴标准 354 穴基础上增补 11 穴，其中也包含“接脊”穴。
痞根		明·《医学入门》	
腰宜		《针灸孔穴及其疗法便览》	
腰眼	腰目（《小品方》）	晋·《小品方》	早期针灸文献称作“腰目”，宋以后文献多作“腰眼”。今人不察，或有误作二穴者。
十七椎	十七椎下（《针灸孔穴及其疗法便览》）	唐·《千金翼方》	
肩前	前腋（千金要方）；腋缝（《窦太师针经》）；前腋缝(《窦太师针经》乙本）；肩内陵（《简明针灸学》）	唐·《千金要方》、《外台秘要》	传世本《千金要方》脱漏了“前腋”的定位文字，《外台秘要》脱漏了“穴名”，故本穴出处同时标出两书。又，本穴为“肩三针”之一。
肘尖		元·《窦太师针经》	
二白		元·《针灸玉龙歌》、《窦太师针经》	一在两筋间，一在筋之外侧。在两筋间者与手厥阴经“郄门”穴相同，故《奇效良方》曰“二白四穴，即郄门也”，实则只是在内侧穴相当，在外侧穴不相当。
中泉		明·《奇效良方》	
中魁		元·《针灸玉龙歌》、《窦太师针经》	《千金翼方》卷二十六“牙齿疼：灸两手中指背第一节前有陷处七壮，下火立愈”，取穴与主治与本穴同。
大骨空		元·《针灸玉龙歌》、《窦太师针经》	本穴与“小骨空”部位相关，主治相同，临床上常配伍合用，可视为组穴。
小骨空		元·《针灸玉龙歌》、《窦太师针经》	
腰痛点		《常用新医疗法手册》	
外劳宫		《针灸经外奇穴治疗诀》	“外劳宫”穴名见于明·《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》，但属于推拿穴位。其穴名、定位与主治病症、

			操作均相关的文献实出自《针灸经外奇穴治疗诀》。
八邪		明·《奇效良方》	本穴“大都”“上都”“中都”“下都”四穴组成，其中前三穴已见于元·《窦太师针经》。又，“大都”与经穴“合谷”相近；“下都”与经穴“液门”相近。古代文献有云“中都一名液门”者，非是
四缝		明·《奇效良方》	
十宣	鬼城（《千金要方》）	唐·《千金要方》、元·《窦太师针经》	《千金要方》治癫狂灸十指端去爪一分，一名鬼城，即是本穴。
髓骨		元·《窦太师针经》	
鹤顶	膝顶(元·《痈疽神妙灸经》)	元·《窦太师针经》	古代文献多将本穴与足阳明经穴“梁丘”相混。
百虫窝	血郄(《窦太师针经》)	元·《窦太师针经》	《窦太师针经》以“血海”、“血郄”、“百虫窝”为同一穴，然“血郄”乃《铜人腧穴针灸图经》所谓“委中”穴也；“血海”与“百虫窝”定位与主治皆不同。
内膝眼	膝目(《华佗针灸经》)，虎眼(清·《针灸便用》)	《华佗针灸经》	膝眼，早期文献多作“膝目”，定位于膝盖骨下（髌尖）两旁凹陷中，与髌尖正下之“犊鼻”穴是完全不同的穴。然而自唐代，已见有犊鼻穴定位与外侧的“膝眼”相同或相近的记载，现代针灸教材中“犊鼻”与“外膝眼”已同为一穴。
胆囊		《中华外科杂志》1959，（8）：743	胆囊穴位置的最初描述是一个区间，而不是一个固定不变的点！这实际上是对古代“腧穴”概念的不自觉回归。如果用立体和动态的观念看待穴位，阳陵泉与胆囊点属于相同的穴，有着相同的主治。
阑尾		《针灸学讲义》	这个反应点不是一个固定的点，而是出现在足三里与上巨虚之间，常在足三里穴下 1-2 寸处，可以把它看成是上巨虚穴的一个动态点。
内踝尖		明·《奇效良方》	此二穴在腧穴文献首见于《奇效良方》，临床应用早见《千金要方》。
外踝尖		明·《奇效良方》	
八风	八冲(魏·《曹氏灸经》)	魏·《曹氏灸经》	本穴一组八穴，《曹氏灸经》名“八冲”，明·《奇效良方》名“八风”。其中包括了经穴中的行间、内庭、侠溪三穴。
里内庭		《简明针灸学》、《针灸孔穴及其疗法便览》	
独阴	独会(明·《针灸原枢》)	元·《窦太师针经》	《太平圣惠方》载有灸足小指尖治妇人难产灸方，窦太师针灸有“独阴”穴也治难产，本不是同一穴，后人不辨而多将此二穴相混。
气端		唐·《千金要方》	
注1：“出处”是指穴名、定位、主治诸项皆完整的奇穴文献的最早出处，其中“穴名”项不必是规范穴名。 注2：如符合规范要求的奇穴同见于两种文献，且该两种文献年代先后难以考定者，则标注两种文献。			

参 考 文 献

[1] GB/T22163-2008 腧穴定位图
[2] 柯傅灏.针灸经外奇穴治疗诀[M].上海：上海科学技术出版社.1958.
[3] 中华人民共和国卫生部中医研究院编著.针灸学简编[M].北京：人民卫生出版社.1959.
[4] 广州军区后勤部卫生部编.常用新医疗法手册[M].北京：人民卫生出版社.1970.
[5] 朱琏著.新针灸学[M].北京：人民卫生出版社.1954.
[6] 池澄清编.针灸孔穴及其疗法便览[M].北京：人民卫生出版社.1959.
[7] 上海中医学院针灸学教研组编著.针灸学讲义[M].上海：上海科学技术出版社.1960.
[8] 山东省中医进修学校编著.简易针灸学[M].济南：山东人民出版社. 1958.
[9] 昆明军区后勤部卫生部云南省革命委员会文卫组.新医疗法手册（内部资料）[M].1969.
[10] 北京中医学院编著.简明针灸学[M].北京：人民卫生出版社.1959.
[11] 北京军区后勤部卫生部. 新医疗法手册（内部资料）[M]. 1969.
[12] 安达市革命委员会卫生局编著.红医针疗法[M].哈尔滨：黑龙江人民出版社.1972.
[13] 承淡安编著.中国针灸学[M].北京：人民卫生出版社.1955
[14] 黄幼民,黄龙祥.《窦太师针经》版本及传本研究[J]. 上海针灸杂志,2009,04:246-247.
[15] 黄龙祥,黄幼民. 中国当代针灸经外奇穴文献研究辨误[J]. 中国针灸,2013,06:519-522.
[16] 黄幼民,黄龙祥.《重编医经小学》名实考[J].中华医史杂志, 2012,05:291-293.
[17] 黄龙祥,黄幼民,整理.元代珍稀针灸三种[M].北京：人民卫生出版社.2008.
[18] 黄龙祥，黄幼民编著.针灸腧穴通考 《中华针灸穴典》研究 [M].北京：人民卫生出版社.2011.
[19] 黄龙祥,黄幼民.图解针灸经外奇穴速查手册[M].北京：人民卫生出版社.2013.

索　引

A

安眠　Ānmián……7.1.13

B

八风　Bāfēng……7.6.9
百虫窝　Bǎichóngwō……7.6.3
八邪　Bāxié……7.5.9

D

大骨空　Dàgǔkōng……7.5.5
当阳　Dāngyáng……7.1.2
胆囊　Dǎnnáng……7.6.5
定喘　Dìngchuǎn……7.3.1
独阴　Dúyīn……7.6.11

E

二白　Èrbái……7.5.2
耳尖　Ěrjiān……7.1.5

H

海泉　Hǎiquán……7.1.10
鹤顶　Hèdǐng……7.6.2

J

夹脊　Jiájǐ……7.3.2
肩前　Jiānqián……7.4.1
接脊　Jiējǐ……7.3.4
颈百劳　Jǐngbǎiláo……7.1.16
金津玉液　Jīnjīn Yùyè……7.1.11
聚泉　Jùquán……7.1.9

K

髋骨　Kuāngǔ……7.6.1

L

阑尾　Lánwěi…… **7.6.6**
里内庭　Lǐnèitíng…… **7.6.10**

N

内踝尖　Nèihuáijiān…… **7.6.7**
内膝眼　Nèixīyǎn…… **7.6.4**
内迎香　Nèiyíngxiāng…… **7.1.8**

P

痞根　Pǐgēn…… **7.3.5**

Q

牵正　Qiānzhèng…… **7.1.14**
气端　Qìduān…… **7.6.12**
球后　Qiúhòu…… **7.1.6**

S

上迎香　Shàngyíngxiāng…… **7.1.7**
十七椎　Shíqīzhuī…… **7.3.8**
十宣　Shíxuān…… **7.5.11**
四缝　Sìfèng…… **7.5.10**
四神聪　Sìshéncōng…… **7.1.1**

T

太阳　Tàiyáng…… **7.1.4**
提托　Títuō…… **7.2.1**

W

外踝尖　Wàihuáijiān…… **7.6.8**
外劳宫　Wàiláogōng…… **7.5.8**
胃脘下俞　Wèiwǎnxiàshū…… **7.3.3**

X

小骨空　Xiǎogǔkōng……7.5.6
新设　Xīnshè……7.1.15
血压点　Xuèyādiǎn……7.1.17

Y

腰痛点　Yāotòngdiǎn……7.5.7
腰眼　Yāoyǎn……7.3.7
腰宜　Yāoyí……7.3.6

翳明　Yìmíng……7.1.12
鱼腰　Yúyāo……7.1.3

Z

中魁　Zhōngkuí……7.5.4
中泉　Zhōngquán……7.5.3
肘尖　Zhǒujiān……7.5.1
子宫　Zǐgōng……7.2.2